

© 2015 Kementerian Pendidikan Singapura
© 2015 Jawatankuasa Pembelajaran dan Penggalakan Penggunaan Bahasa Melayu

Hak cipta terpelihara. Tidak dibenarkan mengeluarkan cetak atau menerbitkan semula mana-mana bahagian isi kandungan buku ini dalam apa jua secara elektronik, fotokopi, rakaman atau cara lain sebelum mendapat keizinan bertulis daripada pemilik hak cipta buku ini.

Diterbitkan oleh



Ministry of Education
SINGAPORE



Malay Language Learning
and Promotion Committee

**Kementerian Pendidikan Singapura
dan
Jawatankuasa Pembelajaran dan Penggalakan
Penggunaan Bahasa Melayu**

Published by Marshall Cavendish Education

(Formerly known as Marshall Cavendish International (Singapore) Private Limited)

Times Centre, 1 New Industrial Road, Singapore 536196

Customer Service Hotline: (65) 6213 9444

E-mail: tmesales@mceducation.com

Website: www.mceducation.com

Marshall Cavendish is a trademark of Times Publishing Limited

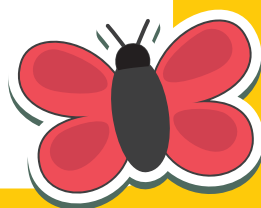
First published 2015

All rights reserved. No part of this publication may be produced, stored in a retrieval system or transmitted, in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording or otherwise, without the prior permission of the copyright owner. Any requests for permission should be addressed to the Publisher.

Bersih Itu Sihat

ISBN 978-981-01-2944-6

Printed in Malaysia



ISBN 978-981-01-2944-6



9 789810 129446

mc Marshall Cavendish
Education

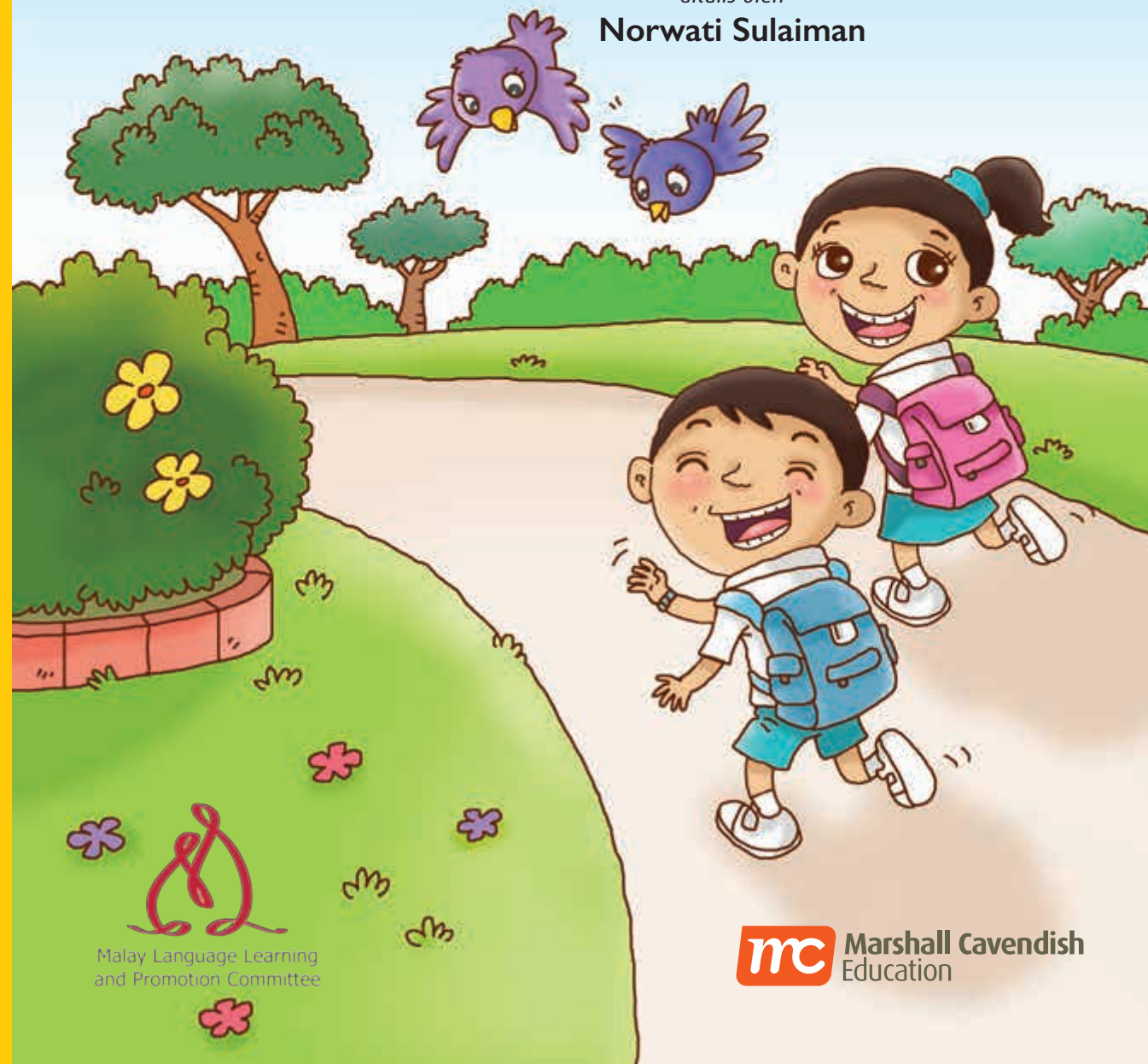
Siri
**Nabil &
Nabilah**



Bersih Itu Sihat

ditulis oleh

Norwati Sulaiman




Malay Language Learning
and Promotion Committee

mc Marshall Cavendish
Education

PENGHARGAAN

Para Penulis Buku (Darjah 1)

Ribut Nawi	Saya Suka Yang Ini
Siti Sujinah Johari	Hari Pertama
Norwati Sulaiman	Bersih Itu Sihat
Nurni Isnain	Ibu Pesan...
Sarifah Hassan	Gembira Bersama
Amnah Jantan	Kek Cawan
Jamilah Sabtu Al-Haj	Jiran Baharu
Zarina Hashim	Pesta Tanglung
Juraida Miswari	Ayu, Tunggu Kami!
Salina Hussin	Berjasa

Pengurusan Pembinaan Buku

Sekretariat MLLPC	Rashidah Mohamed Rafei
	Farizan Mohd Amin
	Siti Noraini Ibrahim
Penasihat Projek	Haslindah Mispan
Konsultan	Dr Saeda Buang
Editor	Siti Hana Satipan



SEKAPUR SIRIH



Encik Hawazi Daipi

*Setiausaha Parlimen Kanan
Kementerian Pendidikan dan Kementerian Tenaga Manusia
Pengerusi, Jawatankuasa Pembelajaran dan Penggalakan
Penggunaan Bahasa Melayu (MLLPC)*

Sejajar dengan matlamat pembelajaran Bahasa Ibunda ‘Pelajar Aktif, Pengguna Cepak’, salah satu saranan adalah untuk menyediakan persekitaran yang kondusif bagi pembelajaran dan penggunaan bahasa Ibunda. Banyak juga yang masih boleh dilakukan untuk menambah kepelbagaian bahan bacaan dan mencari cara-cara yang kreatif untuk memupuk tabiat membaca dalam kalangan murid. Oleh itu, Jawatankuasa Pembelajaran dan Penggalakan Penggunaan Bahasa Melayu telah mengambil inisiatif untuk menggalakkan guru-guru membina bahan bacaan yang sesuai dalam konteks budaya hidup di Singapura.

Projek yang julung-julung kali diusahakan ini bertujuan untuk memupuk minat dan tabiat suka membaca bahan bacaan Bahasa Melayu dalam kalangan murid sekolah rendah. Kedua, usaha ini memperbanyak bahan bacaan yang berlatarbelakangkan Singapura supaya murid dapat didedahkan dengan pendidikan sejarah dan budaya masyarakat di Singapura.

Kepada guru-guru yang telah menyumbang dalam penulisan buku cerita ini, saya mengucapkan syabas dan ribuan terima kasih atas kerjasama ini. Saya berharap agar usaha anda akan berterusan demi menghasilkan karya-karya yang dapat menyokong pembangunan murid yang cekap dan yakin dalam menggunakan bahasa ibundanya, serta bangga akan bahasa dan budayanya.



Bersih Itu Sehat

ditulis oleh
Norwati Sulaiman






Abang belum siap lagi.
Nabilah sarapan dahulu.



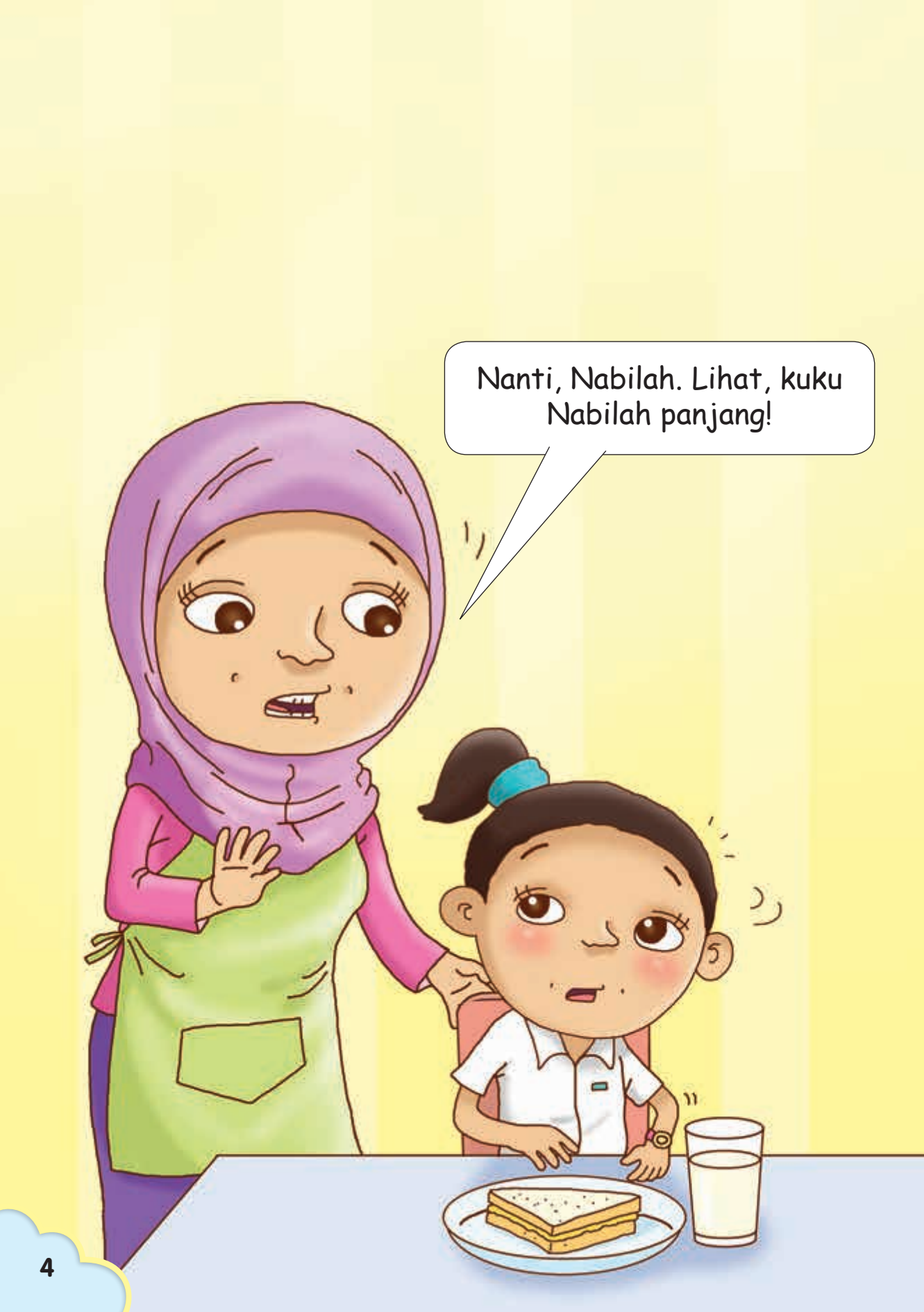
Terima kasih, Ibu.





Nabilah sudah
cuci tangan?

Sudah, Ibu.



Nanti, Nabilah. Lihat, kuku Nabilah panjang!

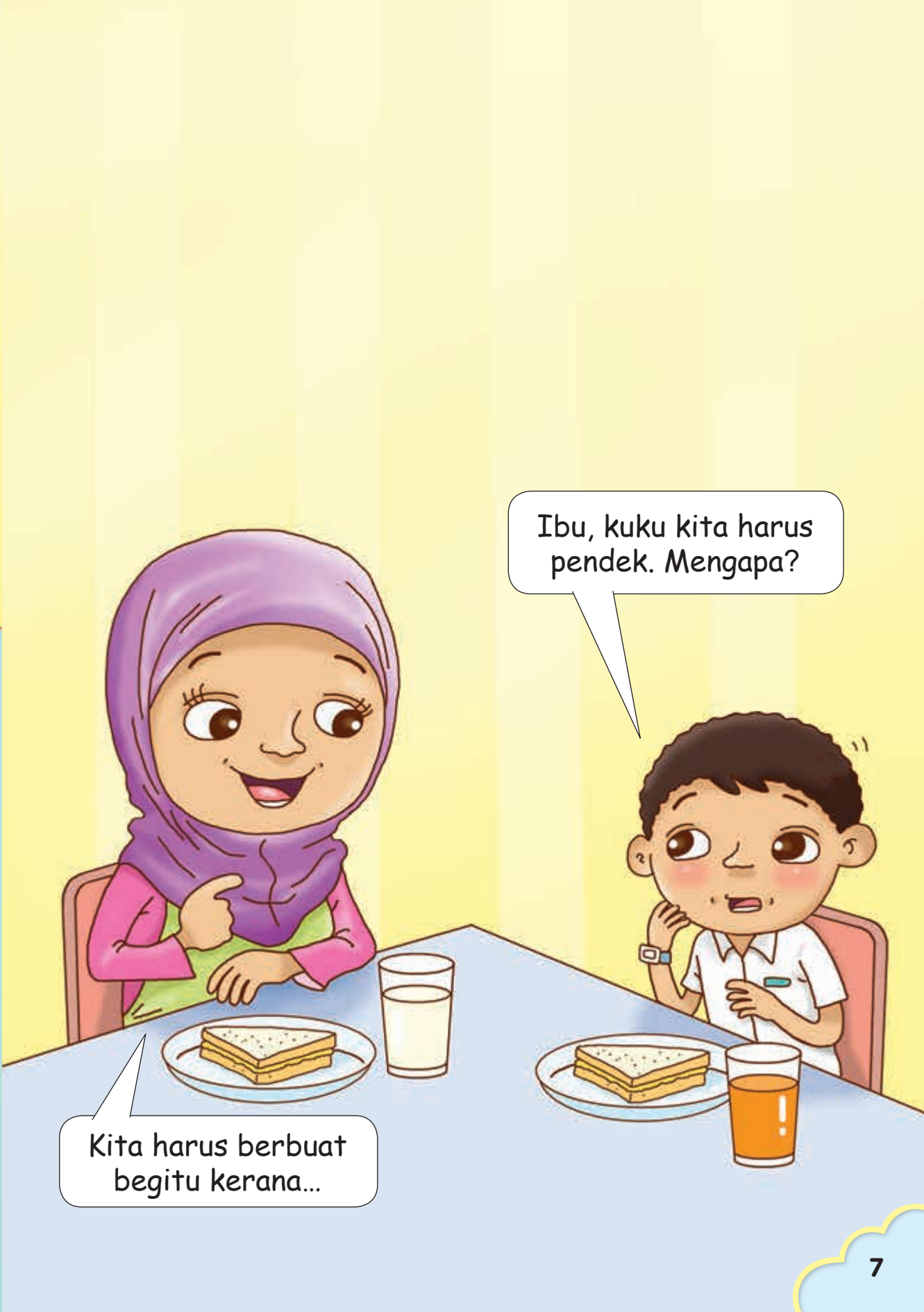
Nabilah terlupa hendak
mengetip kuku.



Sekarang Nabilah masih ada masa. Pergi ketip kuku.



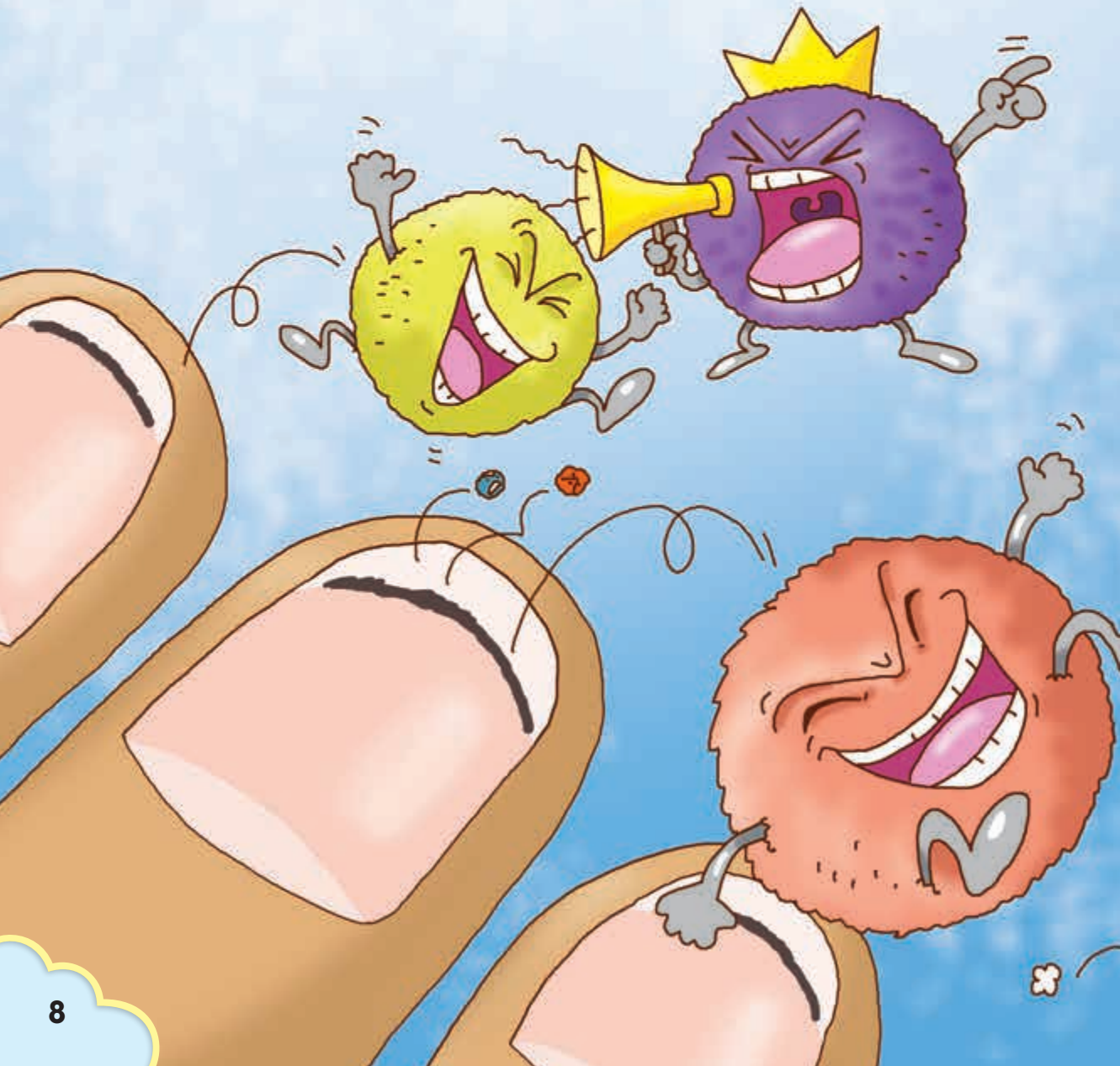
Baiklah, Ibu.



Ibu, kuku kita harus pendek. Mengapa?

Kita harus berbuat begitu kerana...

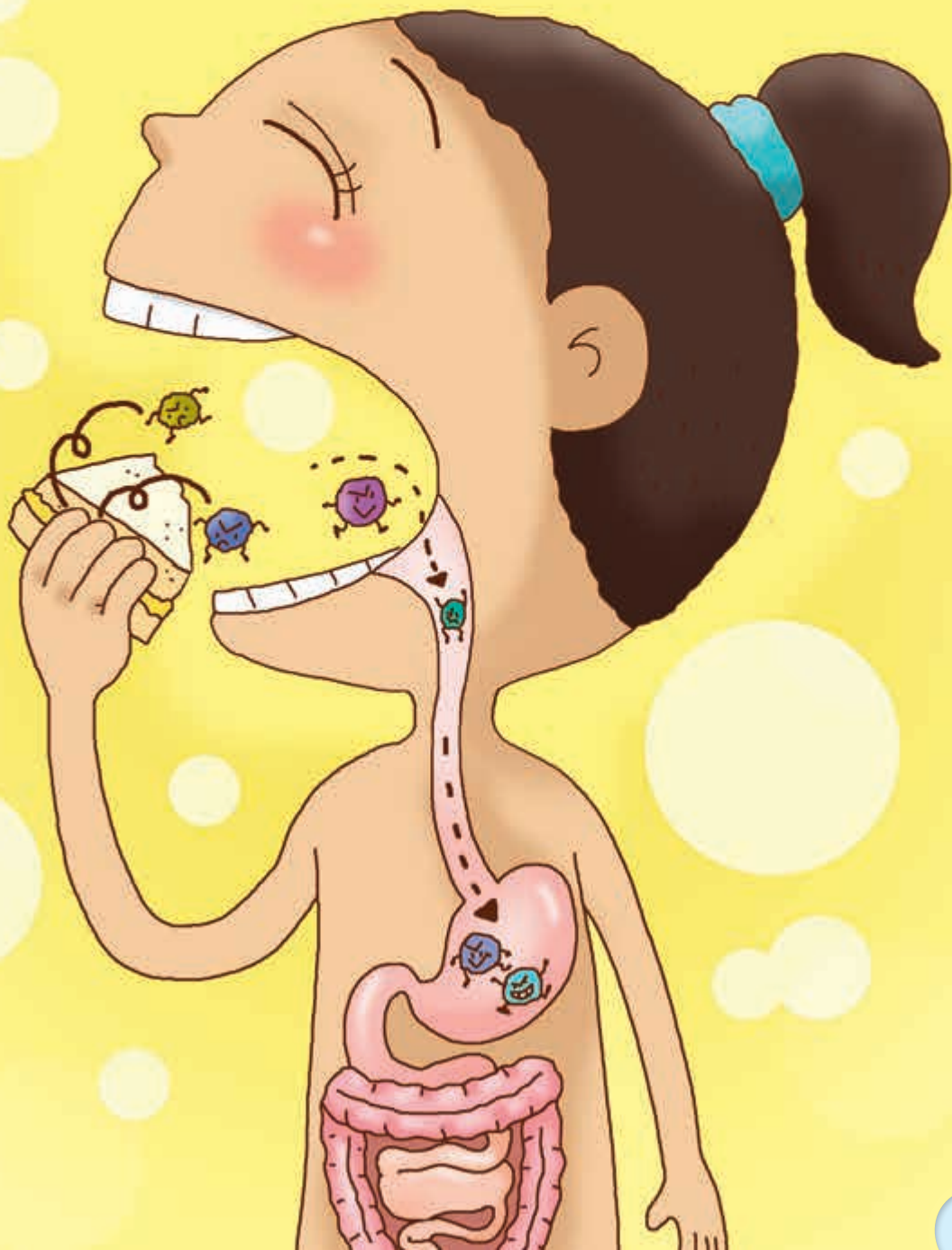
Kotoran senang berkumpul pada kuku yang panjang. Kotoran ada kuman. Kuman membawa penyakit.



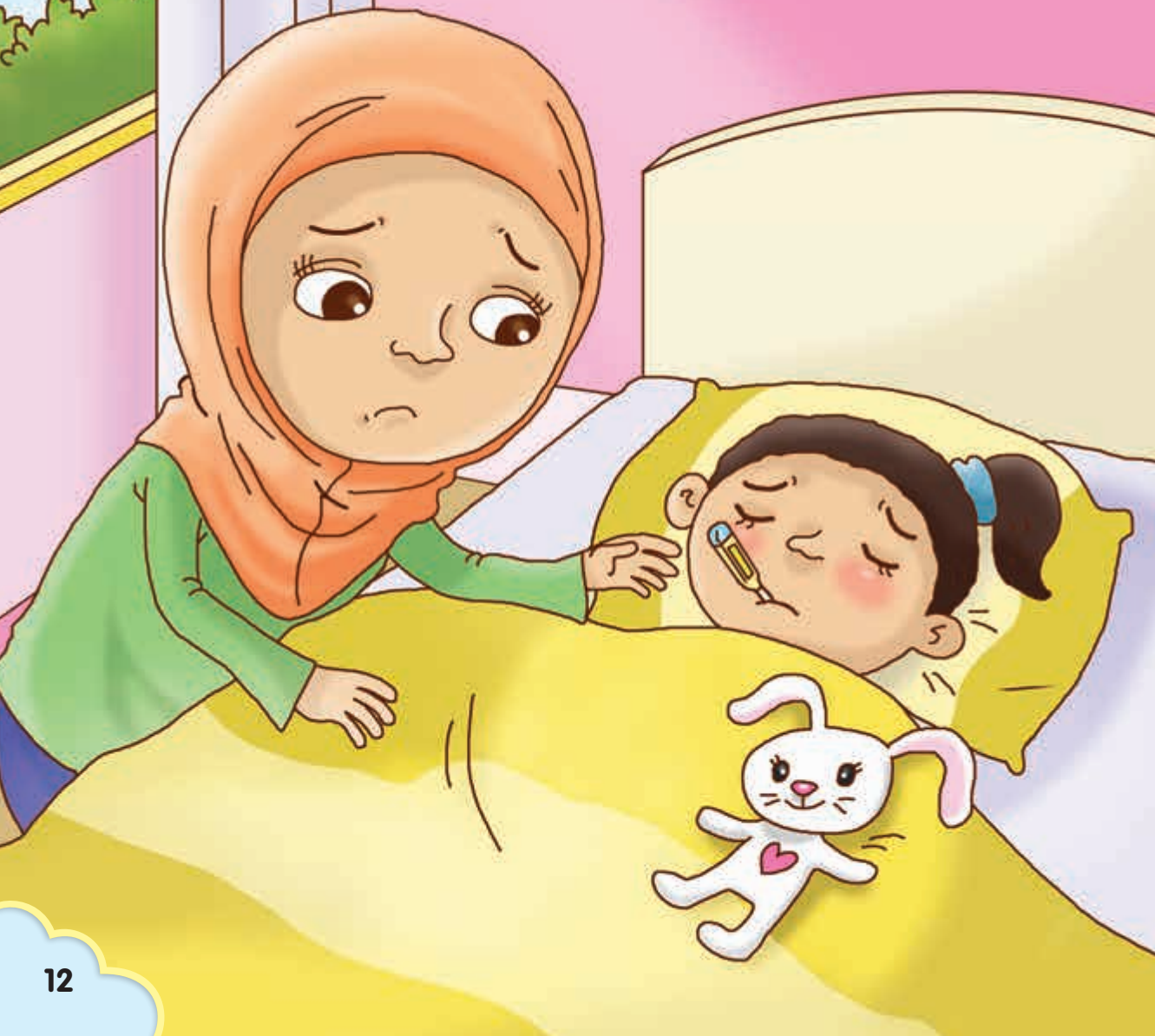


Semasa kita makan, kuman itu masuk ke dalam badan.






Kuman boleh menyebabkan kita sakit.



Baik juga kuku Nabil pendek dan bersih.





Cepat, cepat, kita
hendak pergi sekolah!

Kuku Nabilah pun sudah
pendek dan bersih.

Bagus, Nabilah.

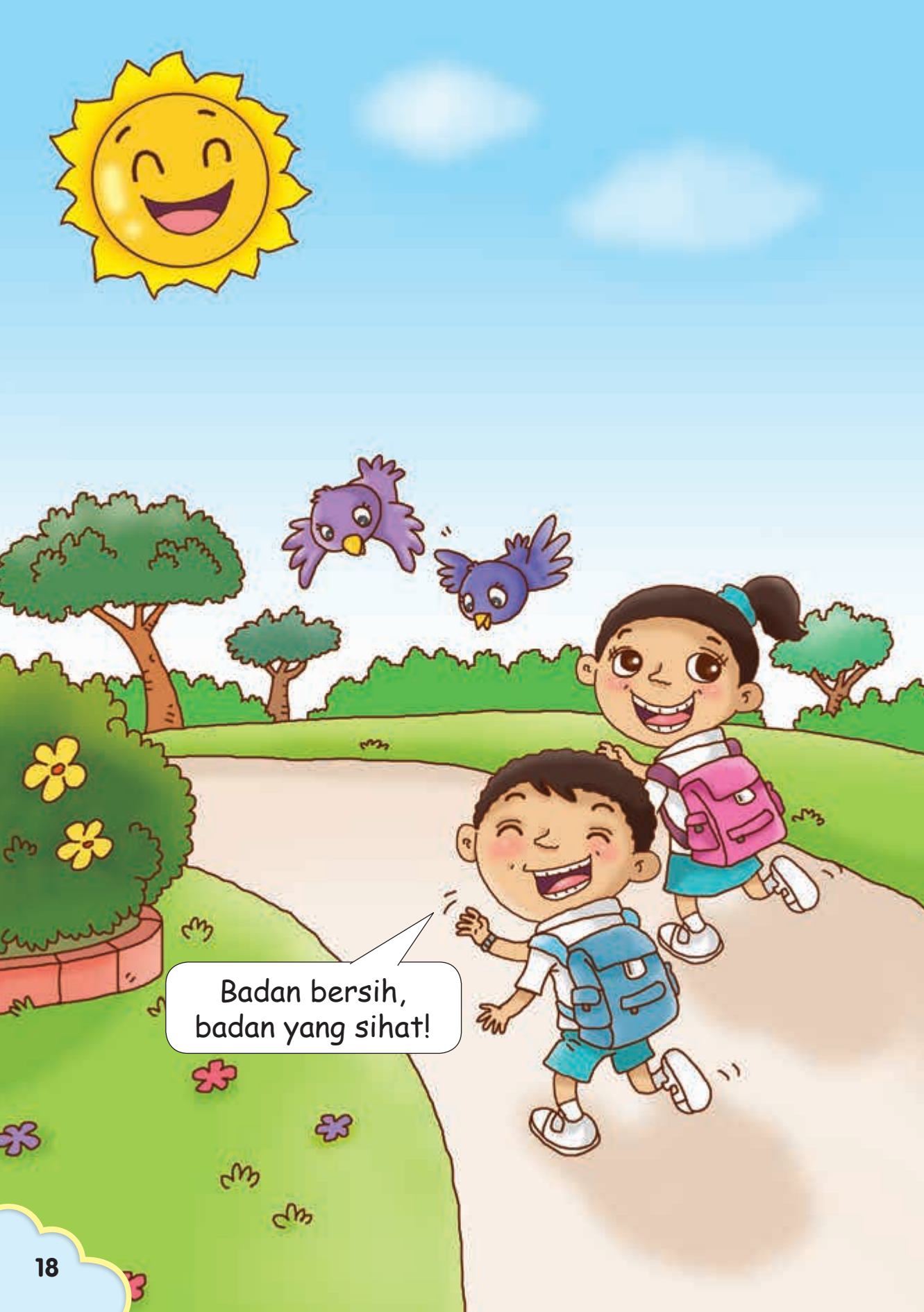
Menjaga kebersihan diri setiap masa itu penting.



Rambut, mata, hidung, gigi dan telinga kita juga harus selalu bersih.







Badan bersih,
badan yang sehat!